

COUPE FLOREAL 2009

Règlement Technique

Généralités :

- * *Il s'agit de programmes libres pour toutes les catégories*
- * *Surclassement interdit*
- * *Aucun déclassement de patineur ayant concouru dans une division supérieure cette année ne sera possible*
- * *Les patineurs ne pourront concourir que dans une seule catégorie*

Série débutants :

- * Catégories : Jeunes Talents, Avenirs, Minimes, Novices, Juniors, Seniors / adultes
- * Durée : 1min30 +/- 10s
- * Test : Maximum 6° glaçon
- * Éléments **maximum** autorisés :
 - 1 saut de valse exécuté une fois seule et une fois en combinaison ou séquence
 - ½ flip exécuté une fois seule et une fois en combinaison ou séquence
 - 2 pirouettes debout sur 1 ou 2 pieds
 - 1 séquence d'arabesques (*niveau 1 maximum*)
- * *Les musiques chantées sont autorisées*
- * *Les demi-sauts seront appréciés dans le component « transition »*
- * *DEDUCTIONS : 0,50 par chute*

Série 1 :

- * Catégories : Avenirs, Minimes, Novices, Juniors, Seniors / adultes
- * Durée : 2min +/- 10s
- * Test : Maximum Préliminaire
- * Éléments **maximum** autorisés :
 - 4 éléments sauts (Seuls sont autorisés : salchow et boucle piqué)
 - 1 combinaison ou séquence de 2 sauts parmi ceux autorisés
 - 2 pirouettes debout
 - 1 suite de pas (*niveau 1 maximum*) ou 1 séquence d'arabesques (*niveau 1 maximum*)
- * *Les demi-sauts seront appréciés dans le component « transition »*
- * *DEDUCTIONS : 0,50 par chute*

Attention : Le total des points obtenus dans ces deux catégories ne sera pas comparable aux points obtenus dans les autres catégories de la compétition.

Série 2 (Règlement de la 5^e division) :

Jeunes Talents - 8 ans au 1^{er} juillet 2008 :

- * Durée : 1mn30 maximum
- * Test : Patin d'acier maximum
- * Contenu de programme :
 - **Au maximum** 3 éléments sauts (Seul sont autorisés : salchow, boucle piqué)
- Les combinaisons et les séquences de sauts sont interdites**
- **Au maximum** 1 pirouette debout
- **Au maximum** 1 suite de pas ou 1 séquence de spirales

Avenirs - 10 ans au 1^{er} juillet 2008 :

- * Durée : Programme libre de 2mn (+/- 10s)
- * Test : PN1 maximum
- * Contenu de programme :
 - **Au maximum** 4 éléments sauts (Seuls sont autorisés : salchow, boucle piqué, boucle)
 - **Au maximum** 1 combinaison de 2 sauts ou séquence de sauts
 - **Au maximum** 2 pirouettes différentes parmi la debout et l'assise
 - **Au maximum** 1 suite de pas ou 1 séquence de spirales

Minimes - 13 ans au 1^{er} juillet 2008 :

- * Durée : Programme libre de 2mn (+/- 10s)
- * Test : PN 2 maximum
- * Contenu de programme :
 - **Au maximum** 4 éléments sauts (Tous les sauts simples sont autorisés - axel interdit)
 - **Au maximum** 1 combinaison de 2 sauts ou séquence de sauts
 - **Au maximum** 2 pirouettes différentes*
 - **Au maximum** 1 suite de pas ou 1 séquence de spirales

Novices - 16 ans au 1^{er} juillet 2008 :

- * Durée : Programme libre de 2mn30 (+/- 10s)
- * Test : PN4 maximum
- * Contenu de programme :
 - **Au maximum** 5 éléments sauts - Tous les sauts simples y compris l'axel sont autorisés
 - **Au maximum** 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts
 - **Au maximum** 2 pirouettes différentes* **dont** 1 pirouette combinée
 - **Au maximum** 1 suite de pas ou 1 séquence de spirales

* Sont considérées comme différentes des pirouettes avec abréviations différentes

Un élément de saut est : soit un saut individuel, soit une combinaison, soit une séquence de sauts

Junior/Seniors - né(e) avant le 1^{er} juillet 1991 :

- * Programme libre identique aux novices ci-dessus
- * Durée de programme : 2mn30 (+/- 10s)
- * Test : PN4 maximum

* Sont considérées comme différentes des pirouettes avec abréviations différentes

* Un élément saut est : soit un saut individuel, soit une combinaison, soit une séquence de sauts

Série 3 (Règlement de la 4^e division) :

Jeunes Talents - 8 ans au 1^{er} juillet 2008 :

- * Durée : Programme libre de 2mn30 (+/- 10s)
- * Test : PN 2 maximum
- * Contenu de programme :
 - **Au maximum 5** éléments sauts sont autorisés (Axel et doubles sauts sont interdits)
 - **Au maximum**, 1 combinaison de 2 sauts **maximum**
 - **Au maximum**, 1 séquence de sauts
 - **Au maximum**, 2 pirouettes (identiques ou différentes*)
 - **Au maximum**, 1 suite de pas

Avenirs - 10 ans au 1^{er} juillet 2008 :

- * Durée : Programme libre de 2mn30 (+/- 10s)
- * Test : PN 3 maximum
- * Contenu de programme :
 - **Au maximum 5** éléments sauts sont autorisés 5 (Axel et doubles sauts sont interdits)
 - **Au maximum**, 1 combinaison de 2 sauts **maximum**
 - **Au maximum**, 1 séquence de sauts
 - **Au maximum**, 2 pirouettes différentes*
 - **Au maximum**, 1 suite de pas

Minimes - 13 ans au 1^{er} juillet 2008 :

- * Durée : Programme libre de 2mn30 (+/- 10s)
- * Test : PN 4 maximum
- * Contenu de programme :
 - **Au maximum 5** éléments sauts sont autorisés (Doubles sauts interdits)
 - 1 axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts)
 - 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune
 - **Au maximum**, 1 séquence de sauts
 - **Au maximum**, 3 pirouettes différentes*
 - **Au maximum**, 1 suite de pas ou 1 séquence de spirales

Novices - 16 ans au 1^{er} juillet 2008 :

- * Durée : Programme libre de 2mn30 (+/- 10s)
- * Test : préparatoire ou PN 6 maximum
- * Contenu de programme :
 - **Au maximum 5** éléments sauts sont autorisés
 - 1 Double saut au choix (salchow ou boucle piqué) un seul essai, il ne peut être mis en combinaison ou en séquence de sauts.
 - 1 axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts)
 - 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune
 - **Au maximum**, 1 séquence de sauts
 - **Au maximum**, 3 pirouettes différentes*
 - **Au maximum**, 1 suite de pas ou 1 séquence de spirales

Juniors/Seniors - né(e) avant le 1^{er} juillet 1991 :

- * *Programme libre identique aux novices ci-dessus*
- * Durée de programme : 2mn30 (+/- 10s)
- * Test : préparatoire ou PN 6 maximum

- * **Sont considérées comme différentes des pirouettes avec abréviations différentes**
- * **Un élément saut est : soit un saut individuel, soit une combinaison, soit une séquence de sauts**

CATEGORIE ADULTE

* Catégorie d'âges :

→ Age minimum : 20 ans au 1^{er} juillet 2008

→ Catégories : 1 seule catégorie d'âges pour toutes les catégories de médaille. (Bronze, argent, or et Master)

Un compétiteur en catégorie libre artistique doit présenter un programme bien équilibré contenant :

BRONZE :

* Durée : Programme libre de 1mn40 **maximum**

* Contenu de programme :

- a) **Au maximum** 4 éléments sauts. Seuls les sauts simples sont autorisés (Axel interdit)
Les sauts individuels pourront être répétés une fois, obligatoirement en combinaison ou en séquence de sauts.
- b) **Au maximum** 3 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Une seule combinaison de sauts pourra être composée de 3 sauts.
- c) **Au maximum** 2 pirouettes de nature différente*. (Pirouette sautée interdite)
- d) **Au maximum** une suite de pas **ou** une séquence de spirales

ARGENT :

* Durée : Programme libre de 2mn10 **maximum**

* Contenu de programme :

- a) **Au maximum** 5 éléments sauts - Tous les sauts simples y compris l'axel sont autorisés
Les sauts individuels pourront être répétés une fois, obligatoirement en combinaison ou en séquence de sauts.
- b) **Au maximum** 3 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Une seule combinaison de sauts pourra être composée de 3 sauts.
- c) **Au maximum** 3 pirouettes de nature différente*, **dont** une pirouette combinée.
- d) **Au maximum** une suite de pas **ou** une séquence de spirales

OR :

* Durée : Programme libre de 2mn40 **maximum**

* Contenu de programme :

- a) **Au maximum** 6 éléments sauts - Seuls sont autorisés : Sauts simples y compris l'axel, double Salchow, double boucle piqué et double Boucle.
Les sauts individuels pourront être répétés une fois, obligatoirement en combinaison ou en séquence de sauts.
- b) **Au maximum** 3 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Une seule combinaison de sauts pourra être composée de 3 sauts.
- c) **Au maximum** 3 pirouettes de nature différente*, **dont** une pirouette combinée avec changement de pied
- d) **Au maximum** une suite de pas **ou** une séquence de spirales

MASTER :

* Durée : Programme libre de 3mn10 **maximum**

* Contenu de programme :

- a) **Au maximum** 7 éléments sauts dont l'un doit être de type Axel. Les simples, doubles et triples sauts sont autorisés.
Les sauts individuels pourront être répétés une fois, obligatoirement en combinaison ou en séquence de sauts.
- b) **Au maximum** 3 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Une seule combinaison de sauts pourra être composée de 3 sauts.

- c) **Au maximum** 3 pirouettes de nature différente*, **dont** une pirouette combinée avec changement de pied (8 tours minimum) **et** une pirouette sauté une position (5 tours minimum).
- d) **Au maximum** une suite de pas ou une séquence de spirales

* **Sont considérées comme différentes des pirouettes avec abréviations différentes**

- 1) **Un élément saut est : soit un saut individuel, soit une combinaison, soit une séquence de sauts.**
- 2) **Pour être validée, une pirouette doit avoir au moins 3 tours.**

CATEGORIE COUPLE

Cette épreuve consiste en l'exécution d'un programme libre. Chaque couple sera composé d'un patineur et de sa partenaire et l'accent sera mis sur leur unisson et leur interprétation musicale pour le jugement. La note artistique prime en cas d'ex æquo.

Il y aura 2 catégories d'âges :

- * Jeunes Adultes 17 - 27 ans
- * Adultes 28 et +

BRONZE :

* Durée : Programme libre de 2mn10 **maximum**

* Contenu de programme :

- a) les portés sont optionnels mais pas plus de 2 portés différents ne pourront être réalisés. L'un d'entre eux pourra être un porté de boucle. Les portés au-dessus de la tête ne sont pas autorisés.
- b) 1 saut lancé simple (optionnel). L'axel lancé ou les doubles sauts lancés ne sont pas autorisés.
- c) 1 saut simple individuel, mais pas plus de 2 différents sauts individuels. L'axel et les doubles sauts ne sont pas autorisés.
- d) 1 combinaison de sauts ou une séquence de sauts (le nombre de sauts inclus est libre) limité à des demi et simples rotations. L'axel et les doubles sauts ne sont pas autorisés.
- e) 1 pirouette en couple mais pas plus de 2 différentes pirouettes en couple. Les changements de position ou de pied ne sont pas autorisés. Minimum 3 tours pour chaque pirouette en couple.
- f) 1 pirouette individuelle mais pas plus de 2 différentes pirouettes individuelles. Les changements de position ou de pied ne sont pas autorisés. Minimum 3 tours pour chaque pirouette individuelle.
- g) 1 spirale en pivot (optionnelle) mais pas plus d'une spirale en pivot ne peut être effectuée. Les spirales de la mort ne sont pas autorisées.
- h) 1 séquence de pas (circulaire, en ligne droite, en serpentine) utilisant au moins la moitié de la surface de la glace.

SILVER :

* Durée : Programme libre de 2mn40 **maximum**

* Contenu de programme :

- a) 1 porté mais pas plus de 2 différents portés, l'un d'entre eux doit être du groupe 1. L'autre porté peut être du groupe 1 ou 2 ou un twist. Les portés au-dessus de la tête ne sont pas autorisés.
- b) **(Non obligatoire)** 1 saut simple lancé mais pas plus de 2 sauts simples lancés différents. L'axel lancé est permis. Les doubles sauts lancés ne sont pas autorisés.
- c) 1 saut simple individuel mais pas plus de 2 sauts différents sauts simples individuels. L'axel est permis. Les doubles sauts ne sont pas autorisés.
- d) 1 combinaison de sauts ou une séquence de sauts (le nombre de sauts inclus est libre) limités à des demi ou simple rotations, incluant l'axel. Les doubles sauts ne sont pas autorisés.
- e) 1 pirouette en couple mais pas plus de 2 différentes pirouettes en couple. Les changements de pied ou de position ne sont pas autorisés. Minimum 3 tours dans chaque pirouette en couple.

f) 1 pirouette individuelle mais pas plus de 2 différentes pirouettes individuelles. 1 changement de position est autorisé. Les changements de pied ne sont pas autorisés. Minimum 3 tours pour chaque pirouette individuelle.

g) 1 pivot ou une spirale de la mort. Les patineurs peuvent choisir la position et la main tenue.

h) 1 séquence de pas (circulaire, en ligne droite, en serpentine) utilisant au moins la moitié de la surface de glace.

GOLD :

* Durée : Programme libre de 3mn10 **maximum**

* Contenu de programme :

a) Deux différents portés minimum, mais pas plus que trois. Tous les portés pourront être choisis parmi ceux du Groupe 1, ou l'un pourra appartenir au Groupe 1 et les 2 autres pourront être soit un porté sans élan en avant, un porté étoile à 2 mains, un porté « plateau » (position horizontale) ou un porté twisté simple. Ne sont pas permis les variations de la position de la partenaire, les portés d'une main ou sans prise de mains et les combinaisons de portés. Cependant, si un couple exécute un porté « plateau », le fait que la partenaire lâche les mains, après extension complète du porté, ne sera pas considéré comme une faute si la prise de main est rétablie avant la descente.

b) Un saut lancé, deux différents au maximum (simple ou double). L'axel lancé est autorisé.

c) Un saut individuel, deux différents au maximum (simple ou double). L'axel est autorisé.

d) Une combinaison ou séquence de sauts (le nombre de sauts inclus est illimité).

e) Une pirouette en couple, deux au maximum (minimum trois tours).

f) Une pirouette individuelle (minimum quatre tours).

g) Une spirale de la mort ou un pivot arabesque (carre au choix).

h) Une séquence de petits pas en cercle, ligne droite ou serpentine, ou une séquence de spirales utilisant au minimum la moitié de la surface de la glace.

MASTERS :

* Durée : Programme libre de 3mn40 **maximum**

* Contenu de programme :

a) Un maximum de trois (3) portés différents dont l'un peut être un twist lift.

b) Un maximum de deux (2) sauts lancés (simples ou doubles).

c) Un maximum de deux (2) sauts individuels (simples, doubles ou triples). Chaque saut solo ne peut être répété qu'une seule et unique fois et cette répétition doit être faite dans une combinaison ou une séquence de sauts.

d) Un maximum d'une (1) combinaison de sauts qui pourra être composée de trois (3) sauts ou d'une (1) séquence de sauts (seuls les deux sauts ayant les cotations les plus élevées seront notés).

e) Un maximum de deux (2) pirouettes en couple différentes. Un nombre de tours minimum est requis pour chaque type de pirouette : quatre (4) pour une pirouette en couple sans changement de pied et huit (8) pour une pirouette en couple avec changement de pied.

f) Un maximum d'une (1) pirouette individuelle ou une (1) pirouette individuelle combinée. Un nombre minimum de tours est requis pour chaque type de pirouette : cinq (5) tours pour une pirouette sautée, cinq (5) tours pour une pirouette simple avec une position et dix (10) tours pour une pirouette combinée avec changement de pied. Il doit y avoir un minimum de deux (2) tours par position sinon la position ne sera pas comptabilisée.

g) Un maximum d'une (1) spirale de la mort ou d'une (1) spirale en pivot (position optionnelle). Au moins $\frac{3}{4}$ de tour en pivot est requis.

h) Un maximum d'une (1) séquence de pas (circulaire, en ligne droite, en serpentine) ou d'une (1) séquence d'arabesques utilisant toute la surface de la glace. Seule la première séquence de pas ou séquence d'arabesques sera comptée en tant que séquence. Les séquences d'arabesques et de petits pas réalisées après la première séquence seront comptées en tant que transitions et notées comme telles.